

**Gruppo SALUTE è BENESSERE:**



Comune di Firenze  
Consiglio di Quartiere 3  
Azienda Sanitaria Firenze  
Società della salute di Firenze  
Farmacie Comunali  
Associazione Titolari di Farmacie Provincia di Firenze  
UISP Comitato di Firenze  
Centri anziani Quartiere 3  
Confraternita di Misericordia Badia a Ripoli  
Venerabile Confraternita della Misericordia del Galluzzo

# Gruppo SALUTE è BENESSERE

## CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

## INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

## POSOLOGIA

Una passeggiata ogni terzo sabato del mese. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

Ogni appuntamento sarà caratterizzato da un tema specifico.

## AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita. Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

## Calendario 2013 - Nuova stagione

- **SABATO 19 OTTOBRE**
- **SABATO 16 NOVEMBRE**
- **SABATO 21 DICEMBRE**

**alle ore 9.30**

**davanti l'ingresso  
del centro commerciale Coop - piazza Bartali**

**Vi aspettiamo!**