

# Risultati dell'iniziativa di prevenzione cardiovascolare "Riguardiamoci il cuore"

Firenze - marzo 2011

## Introduzione allo Studio di valutazione complessiva



Nel 2011 lo studio di valutazione complessiva dell'iniziativa di prevenzione "Riguardiamoci il cuore", svoltasi nel mese di marzo 2011, promossa dalla Società della Salute di Firenze, è stato progettato e realizzato con le stesse modalità della precedente edizione del 2009. I risultati conseguiti nel 2009, rilevati attraverso la valutazione complessiva, hanno permesso di apportare dei provvedimenti migliorativi al programma di prevenzione che si è svolto nel 2011. Lo studio ha valutato gli effetti e il gradimento dell'iniziativa di prevenzione nei cittadini partecipanti e il grado di soddisfazione dei professionisti sanitari coinvolti operativamente nella manifestazione. Inoltre è stato monitorato il contesto dell'iniziativa attraverso una rilevazione osservazionale.

L'iniziativa di prevenzione ha coinvolto 804 cittadini di diverse fasce di età e 135 professionisti sanitari. L'adesione alle indagini sui partecipanti e professionisti è stata elevata.

Conclusa la valutazione dell'iniziativa di prevenzione è auspicabile che alcuni elementi possano fornire indicazioni utili per le future azioni di prevenzione delle malattie cardiovascolari e di promozione della salute.

In seguito alla collaborazione sviluppata tra la Società della Salute di Firenze e l'Azienda Sanitaria di Firenze nella precedente edizione di "Riguardiamoci il cuore" del 2009, la valutazione complessiva è stata realizzata dall'ASF, attraverso la U.O. Assistenza Sanitaria in Ambito Preventivo, con la consulenza e la collaborazione della Struttura di Epidemiologia, del Dipartimento di Cardiologia, della Struttura di Comunicazione-Valutazione clima interno. Hanno partecipato gli studenti del corso di laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Firenze.

La manifestazione "Riguardiamoci il cuore" è stata promossa dalla **Società della Salute di Firenze** con la collaborazione dell'**Azienda Sanitaria Firenze**



I risultati della valutazione sono accessibili online

☞ In **intranet**: nel sito della U.O. Assistenza Sanitaria in A.P.

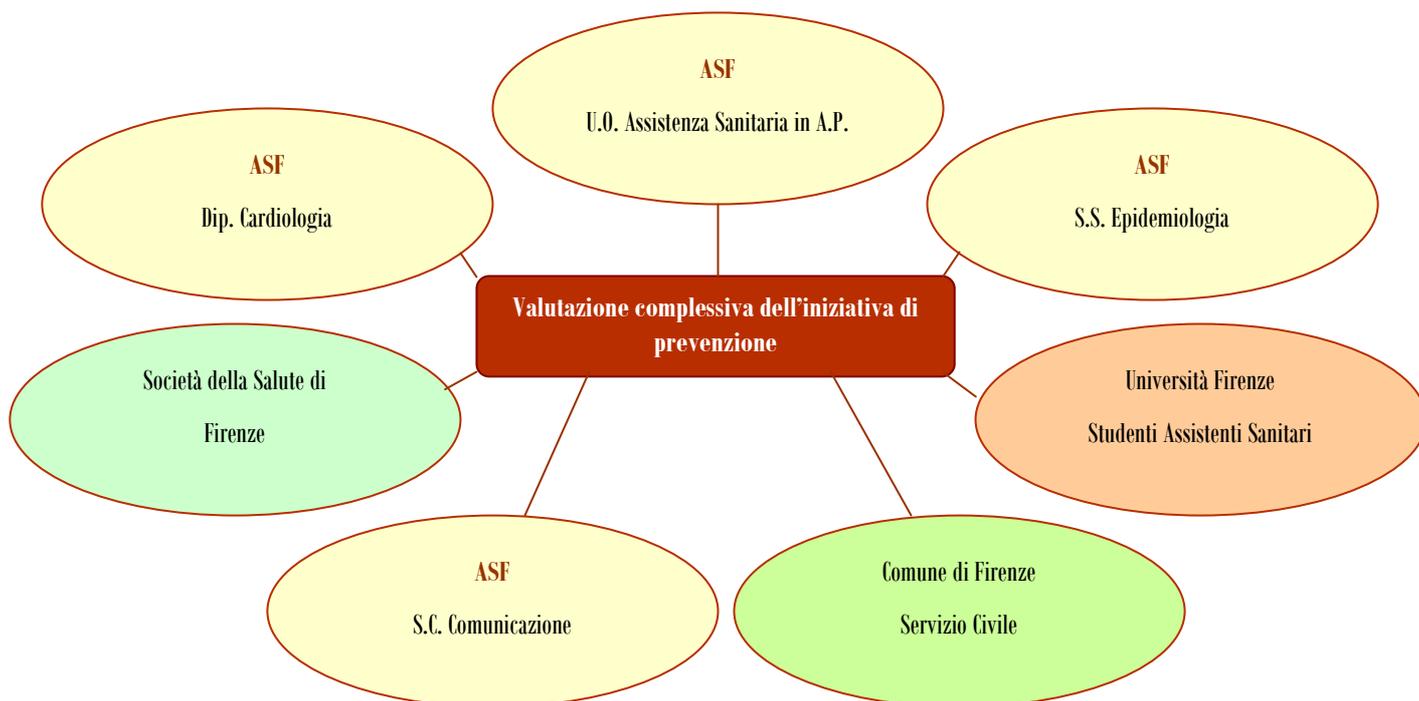
☞ In **internet**: nel sito [www.asf.toscana.it](http://www.asf.toscana.it) nell'area "dedicata a" → "Medici" → **Unità di Epidemiologia**

☞ In **internet**: nel sito [www.sds.firenze.it/stile\\_di\\_vita/stili.htm](http://www.sds.firenze.it/stile_di_vita/stili.htm)

La valutazione complessiva ha incluso, come nel 2009, tre indagini e uno studio osservazionale:

1. l'indagine di rilevazione degli effetti che l'iniziativa di prevenzione ha avuto nei cittadini che hanno partecipato, condotta attraverso interviste telefoniche rivolte ai soggetti individuati a rischio medio di sviluppare malattie cardiovascolari (vedi "Rapporto finale dell'indagine con interviste telefoniche");
2. l'indagine sull'opinione dei partecipanti relativa al gradimento e all'efficacia della manifestazione, realizzata attraverso un questionario autocompilato, alla conclusione del percorso informativo (vedi "Rapporto finale dell'indagine con questionari sull'opinione dei partecipanti");
3. l'indagine sull'opinione dei professionisti dell'Azienda Sanitaria di Firenze, coinvolti operativamente nell'iniziativa di prevenzione, attuata attraverso la somministrazione di un questionario online (vedi "Rapporto finale dell'indagine con questionari sull'opinione dei professionisti sanitari");
4. studio di osservazione della popolazione partecipante all'iniziativa di prevenzione, realizzato attraverso schede di osservazione (vedi "Rapporto sullo studio osservazionale").

### Enti e soggetti coinvolti nella valutazione di “Riguardiamoci il cuore”



#### **Hanno partecipato alla realizzazione della valutazione complessiva di “Riguardiamoci il cuore”:**

*Responsabile Progetto Riguardiamoci il cuore:* Maurizio Filice, medico Dipartimento Cardiologia ASF

*Consulente valutazione dei partecipanti:* Alessandro Barchielli, medico S.S. Epidemiologia ASF

*Consulente valutazione dei professionisti sanitari:* Bernardo Abbate, sociologo S.C. Comunicazione-Valutazione clima interno ASF

*Progettazione studio, coordinamento della valutazione, tutor di tirocinio:* Ilaria Basetti Sani, assistente sanitaria

U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

*Progettazione studio, elaborazione e analisi dei dati:* Paola Naldoni, assistente sanitaria

S.S. Epidemiologia, U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

*Progettazione studio, tutor di tirocinio:* Daniela Zocchi, assistente sanitaria U.O. Assistenza Sanitaria in A. P. ASF

*Partecipazione alle indagini con interviste e questionari:* Alessandro Di Renzo, Lisa Gambi,

Francesca Matarazzo, Alessandro Miglietta,,

Daniela Rinaldi, Sandra Rugi,

Elisa Sereno, Martina Tassini

assistenti sanitari U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

*Partecipazione allo studio di osservazione e alla indagine con interviste:* Giulia Bertini, Domenico Blatti,

Carolina Degl'Innocenti, Debora Forciniti,

Simona Galgani, Sara Lauri, Annalisa Roselli

studenti Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria UNIFI

*Inserimento dati questionari dei partecipanti:* Felicita Invrea, volontaria Servizio Civile Nazionale Comune di Firenze

*Partecipazione all'organizzazione, inserimento dati schede rischio cardiovascolare:* Stefania Chenet

Referente della Società della Salute di Firenze