

La Valutazione

Rapporto Finale

Nel 2009 è stata realizzata una manifestazione di due giornate denominata "Riguardiamoci il cuore," promossa dalla Società della Salute di Firenze, allo scopo di informare la popolazione sui fattori di rischio delle malattie cardiovascolari e sulle modalità per ridurli. La manifestazione si è svolta nei locali dell'Istituto Innocenti di Firenze, dove i cittadini che hanno partecipato sono stati introdotti, da personale sanitario e del volontariato, in un percorso guidato informativo e di valutazione, anche attraverso test diagnostici, del proprio rischio cardiovascolare. La manifestazione ha coinvolto più di 900 cittadini di diverse fasce di età.

La Valutazione dell'iniziativa è stata promossa e realizzata dal Laboratorio Stili di Vita in collaborazione con la U.O. Assistenza Sanitaria in Ambito Preventivo, la S.S di Epidemiologia, la S.C. Cardiologia P.O. Nuovo S.Giovanni di Dio dell'Azienda Sanitaria di Firenze. Hanno partecipato all'indagine di valutazione gli studenti del terzo anno del corso di laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Firenze.

L'indagine di valutazione

Il programma di prevenzione ha previsto una indagine di valutazione degli effetti che l'intervento ha avuto nei cittadini partecipanti attraverso due fasi:

a) *la prima fase* realizzata alla conclusione della manifestazione, è stata condotta mediante la presentazione di un questionario anonimo autosomministrato ai partecipanti, riguardante l'efficacia percepita e il gradimento. Sono stati ritirati 816 questionari compilati.

b) *la seconda fase*, a distanza di un mese dalla manifestazione, è stata condotta mediante interviste telefoniche rivolte ad un campione di cento soggetti individuati a rischio medio di malattie cardiovascolari, riguardante le azioni di prevenzione effettivamente realizzate dagli intervistati, in seguito alle informazioni ricevute dai professionisti sanitari alla manifestazione.

Riguardo alla Valutazione di processo, è stato previsto il monitoraggio di:

a) la reazione dei cittadini presenti attraverso uno studio di osservazione del comportamento dei partecipanti all'interno della manifestazione. Lo studio è stato attuato da un gruppo di studenti del Corso di laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università degli Studi di Firenze.

b) l'opinione del personale sanitario attraverso una indagine sulla qualità percepita dell'iniziativa. L'indagine è stata condotta attraverso un questionario anonimo ed era rivolta a circa cento professionisti che in qualità di esperti sanitari hanno partecipato alla manifestazione, veicolando i messaggi di prevenzione alla popolazione presente.

Hanno partecipato alla realizzazione delle indagini di valutazione e allo studio di osservazione:

Responsabile del Progetto Riguardiamoci il cuore

Maurizio Filice, cardiologo- S.C Cardiologia P.O. Nuovo S.Giovanni di Dio ASF

Responsabile del Progetto di valutazione

Laura Peracca- coordinatore Laboratorio stili di vita ASF

Coordinatore delle indagini di valutazione

Ilaria Basetti Sani, assistente sanitaria - Laboratorio stili di vita -U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

Consulenza epidemiologica e elaborazione dei dati :

Alessandro Barchielli, medico responsabile S.S. Epidemiologia ASF

Paola Naldoni, assistente sanitaria- S.S Epidemiologia - U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

Consulenza all' indagine dei professionisti sanitari

Bernardo Abbate, sociologo - Progetto Valutazione Clima ASF

Hanno contribuito alla realizzazione delle indagini e allo studio di osservazione

studenti del Corso di Laurea in Assistenza Sanitaria dell'Università di Firenze

Giovanna Arlotto

Claudia Biagi

Marta Bigazzi

Monica Cappellari

Chiara Cinotti

Marco Di Bartolomeo

Annalisa Gargarella

Gabriele Guarino

Marco Pallante

Sara Pugi

Simona Verdi

Maria Speranza Fusi, assistente sanitaria tutor di tirocinio, U.O. Assistenza Sanitaria in A.P. ASF

Inserimento dati del questionario partecipanti

Volontari del Servizio Civile nazionale - Comune di Firenze

Chiara Adami

Giacomo Tronconi

Francesco Cardinale

Inserimento dati del questionario professionisti sanitari

Alessandro Cecchini, infermiere - Progetto Valutazione Clima ASF

Inserimento dati delle schede del rischio cardiovascolare

volontari del Servizio Civile nazionale - Azienda Sanitaria di Firenze

Giovanni Amendola

Angela Giorgio

Marianna Turchi

Laura Borselli, collaboratore

Stampa e grafica del questionario partecipanti

CeDEaS- Educazione alla Salute ASF