

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 3 NOVEMBRE 2018

Dentro e fuori le mura

Percorso pianeggiante e facile (circa 3 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Duomo (davanti sede Misericordia)

Percorso: piazza Duomo, via Cerretani, Santa Maria Novella, Fortezza, via Faenza, San Lorenzo, piazza San Marco

SABATO 1 DICEMBRE 2018

Cascine: la fattoria dei Medici

Percorso pianeggiante e facile (circa 7 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazzale antistante Teatro del Maggio Musicale Fiorentino

Percorso: attraverso le Cascine, le Pavoniere, i Prati, l'anfiteatro, l'Indiano