

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva
come strumento per la promozione della salute. Camminare per
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 10 NOVEMBRE 2018

Dal parco di Bellariva al parco di Villa Il Ventaglio

Percorso facile prevalentemente asfaltato (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Centro Anziani Bellariva (l.no Colombo)

Percorso: giardini lungarno Colombo, via del Campofiore, piazza Alberti, sottopasso cavalcavia Affrico, via Campo d'Arrigo, via Fratelli Bandiera, via Damiano Chiesa, v.le Malta, v.le M. Fanti, via Carnese, via Mossotti, via Aldini, Parco di Villa Il Ventaglio

SABATO 1 DICEMBRE 2018

Il parco del Mensola

Percorso facile prevalentemente asfaltato (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 viale Verga (capolinea ATAF n. 17)

Percorso: v.le Verga, v.le A. Palazzeschi, cantiere nuovo Parco del Mensola, via della Torre, via della Capponcina, via Madonna delle Grazie, Ponte a Mensola, via D'Annunzio, via Poggio Gherardo, Poggio Gherardo, via delle Quattro Stagioni, via Guidotti, via Umberto Saba, via Tozzi, v.le Verga