

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 20 GENNAIO 2018

Badia a Ripoli e Sorgane

Percorso pianeggiante e facile (circa 4,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: via del Paradiso, via di Ripoli, piazza Rodolico, viale Croce, via del Tagliamento, via Chiantigiana, via San Marcellino, via del Paradiso

SABATO 17 FEBBRAIO 2018

La collina di Montici: "la grande bellezza"

Percorso impegnativo con salita (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via del Larione, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, via Pian dei Giullari, via Torre del Gallo, via Giramonte, viale Michelangiolo, rientro (possibile autobus 23)

SABATO 17 MARZO 2018

Passeggiata al Galluzzo: i luoghi comuni dell'alimentazione

Percorso con leggero dislivello (circa 5 km) – possibilità di percorso breve pianeggiante (circa 2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 Centro Anziani CAMPA (via Biagini 6, Galluzzo)

Percorso: via Biagini, viale Tanini, Giardini del parco del Galluzzo (possibilità di percorso breve con rientro al CAMPA), via Vecchia di Pozzolatico, collina della Certosa (il dott. Lorenzo Dal Canto ci parlerà dei luoghi comuni sull'alimentazione)