

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 19 GENNAIO 2019

La graziosa frazione di Rimaggio

Percorso pianeggiante e facile (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: piazza Bartali, via di Ripoli, via Roma, via Fratelli Orsi, via di Quarto, via di Rimaggio, via del Padule, via della Villa Cedri, Nave a Rovezzano, rientro

SABATO 16 FEBBRAIO 2019

Intorno al Galluzzo

Percorso con dislivello, un tratto impegnativo (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 viale Tanini (Centro Anziani CAMPA – davanti allo stadio)

Percorso: viale Tanini, giardini del Galluzzo ("pioppeta" del Galluzzo), via Vecchia di Pozzolatico, via del Lastrico, via del Poggio alla Scaglia, via della Luigiana, via Senese, viale Tanini

SABATO 16 MARZO 2019

Aspettando la primavera: piazzale, Pian dei Giullari e Montici

Percorso con dislivello (circa 6,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 piazza Poggi (Torre San Niccolò)

Percorso: piazza Poggi, piazzale Michelangelo, via Giramonte, via Torre del Gallo, via Pian dei Giullari, via Santa Margherita a Montici, via Benedetto Fortini, rientro