

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.  
Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva  
come strumento per la promozione della salute. Camminare per  
stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 28 APRILE 2018

### Da Castello al Casale...ed oltre

*Percorso media difficoltà (circa 5,8 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 Villa Reale di Castello

**Percorso:** via di Castello, via della Querciola, via della Covacchia, via della Topaia, via del Casale (in parte sterrata), via di Malafrasca, via di Ruffignano, sentiero sterrato, via della Topaia, via della Castellina, via G. da Sangiovanni, via di Castello

## SABATO 26 MAGGIO 2018

### Da San Donato alle Cascine

*Percorso pianeggiante (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 viale Guidoni (ingresso Parco San Donato)

**Percorso:** viale Guidoni, parco San Donato, via Paganini, via Baracca, via Leoncavallo, argine nord del Mugnone, via del Pegaso, via del Galoppatoio dei Barbari, via delle Cascine, pista ciclabile sul Mugnone, via di Novoli, via Pertini, viale Guidoni

## SABATO 9 GIUGNO 2018

### EVENTO FINALE: l'Arno e i suoi mulini

*Percorso facile e pianeggiante (circa 6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via delle Gore (capolinea ATAF n. 14 "Tolentino")

**Percorso:** in autobus fino alla fermata "Sella - Bellariva". Ore 11.00 ritrovo e partenza di tutti i gruppi: ciclopedonale lungo l'Arno fino alle Gualchiere del Girone.

Pranzo presso Circolo Croce Azzurra del Girone (10,00 €).

Prenotazione necessaria entro martedì 5 giugno sul sito:

[www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/](http://www.nordicwalkingtoscana.it/passeggiate-del-quartiere-2/)

(info 338/8364241 Giovanni)