

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 27 GENNAIO 2018

### Le Ville di Careggi

*Percorso facile (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via delle Gore lato via G. Aselli (capolinea ATAF linea 14)

**Percorso:** via delle Gore, via del Berignolo, via della Fratellanza, via della Maternità, largo Brambilla, viale Pieraccini, via di Terzollina, via del Mulino, via delle Masse, via delle Gore

## SABATO 24 FEBBRAIO 2018

### Visita alla Centrale del latte

*Percorso facile (circa 5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via Fanfani (zona Lippi) – (fermate ATAF linea 5 "Pescetti e Rigutini")

**Percorso:** via Fanfani, giardini Lippi, via Perfetti Ricasoli, via Benini, via dell'Olmatello, Centrale del Latte Mukki, viale Guidoni, via A. da Schio, via Matteucci, via Panciatichi, via Fanfani

## SABATO 24 MARZO 2018

### Il Convento delle Clarisse

*Percorso difficoltà media (circa 5,5 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 via delle Gore lato via G. Aselli (capolinea ATAF linea 14)

**Percorso:** via delle Gore, via della Quietè, via Dazzi, via di Ruffignano, Monastero delle Clarisse, via Dazzi, via dell'Osservatorio, via di Boldrone, via della Quietè, via Bellincione, via delle Gore