

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 28 GENNAIO 2017

### EVENTO INVERNALE: San Niccolò tra arte e cibo

*Percorso pianeggiante e facile*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 piazza Santa Croce 1 – sede Q1 (Palazzo Cocchi)

**Percorso:** Ponte alle Grazie, piazza de' Mozzi, piazza Demidoff, Torre San Niccolò (ore 10.30), visita alla Chiesa di San Niccolò in Oltrarno (buffet presso Circolo URL San Niccolò, costo € 7,00 – prenotazioni telefonando entro il 23 gennaio al 349.7760309 la mattina dei giorni lunedì, mercoledì e venerdì)

## SABATO 4 FEBBRAIO 2017

### Boboli: il giardino di Firenze

*Percorso pianeggiante e facile (circa 3 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 piazza Santa Croce 1 – sede Q1 (Palazzo Cocchi)

**Percorso:** Borgo dei Greci, via dei Gondi, via Por Santa Maria, Ponte Vecchio, Pitti, via Romana, Giardino di Boboli (NB: per i residenti a Firenze ingresso gratuito con carta d'identità – in alternativa ingresso € 7,00)