

Passeggiate

della

salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

SABATO 21 GENNAIO 2017

Intorno a "la Nave"

Percorso pianeggiante e facile (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via Erbosa, via Nazioni Unite, via Villamagna, Nave e Rovezzano, via delle Sentinelle, via del Crocefisso del Lume, via delle Lame, via Gran Bretagna, via Erbosa

SABATO 28 GENNAIO 2017

EVENTO INVERNALE: San Niccolò tra arte e cibo

Percorso pianeggiante e facile

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: viale Giannotti, via di Ripoli, villa di Rusciano, via Fortini, via dei Bastioni, Torre San Niccolò (ore 10.30), visita alla Chiesa di San Niccolò in Oltrarno (buffet presso Circolo URL San Niccolò, costo € 7,00 – prenotazioni telefonando entro il 23 gennaio al 349.7760309 la mattina dei giorni lunedì, mercoledì e venerdì)

SABATO 18 FEBBRAIO 2017

La collina di Montici

Percorso facile con tratti di salita impegnativi (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9.30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Percorso: Piazza Bartali, via del Larione, via Benedetto Fortini, via Santa Margherita a Montici, viuzzo dei Catinai, via delle Cinque Vie, via Belisario Vinta, via del Paradiso