

# Gruppo SALUTE è BENESSERE

## CATEGORIA FARMACOLOGICA

Cittadinanza attiva e consapevole.

## INDICAZIONI

Promozione della salute.

Diffusione di uno stile di vita salutare attraverso la partecipazione a passeggiate ed altre attività organizzate in ogni quartiere della città.

## POSOLOGIA

Una passeggiata ogni sabato nei vari quartieri della città. Lo sport come attività fisica volta a mantenere in efficienza il corpo... ma anche come momento di partecipazione e socializzazione.

## AVVERTENZE

La partecipazione è libera e gratuita.

Si consiglia vivamente di superare le dosi consigliate!

## SABATO 14 MAGGIO 2016

### Arno, Fosso Macinante e Mugnone

*Percorso pianeggiante di circa 8 km*

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 sede Quartiere 4 - Villa Vogel (ingresso via delle Torri)

**Percorso:** da Villa Vogel si raggiunge la passerella dell'Isolotto, si attraversa il parco delle Cascine e a livello di Piazza Puccini si raggiunge il Mugnone che si segue fino al Barco per rientrare alle Cascine e seguire controcorrente l'Arno di nuovo fino alla passerella dell'Isolotto. Attraversato il fiume si riprende a seguire l'Arno (questa volta nel senso della corrente) fino al viale dei Platani

## SABATO 11 GIUGNO 2016

### Evento finale dei gruppi di cammino.

### Visita al TEATRO della MUSICA

*Percorso pianeggiante di circa 2,6 km*

**Ritrovo e partenza:** ore 16,30 sede Quartiere 4 - Villa Vogel (ingresso via delle Torri)

**Percorso:** via delle Torri, parco Villa Vogel, via Pampaloni, via Palazzo dei Diavoli, via delle Magnolie, passerella dell'Isolotto, piazzale Kennedy, viale Lincoln, piazzale Vittorio Veneto, piazzale Gui

Al termine della visita "apericena" presso Piscina Le Pavoniere (13 €).

Prenotazioni a partire dal 11 maggio fino ad esaurimento posti (circa 150) telefonando 349.7760309 (lunedì, mercoledì e venerdì 9.30 - 16.00)

**PARTECIPA ALLA TUA SALUTE**