

Passeggiate della salute

Gruppo SALUTE è BENESSERE Q4

Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

Camminare per stare insieme e socializzare.

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.

La partecipazione è libera e gratuita.

Sabato 8 ottobre 2016

"Scandicci e Scandicci Alto" in tramvia

Percorso con dislivello 80 m – lunghezza 7,5 km

Ritrovo e partenza: ore 9,30 sede Quartiere 4 - Villa Vogel (ingresso via delle Torri)

Percorso: in tramvia da "Foggini" fino a "Aldo Moro", da qui si giunge sulla riva della Greve (che si attraversa due volte su ponti) per imboccare via di Scandicci Alto (visita del borgo), si scende attraverso le vie di Scandicci fino al capolinea della tramvia (Villa Costanza)

Sabato 12 novembre 2016

I teatri della musica

Percorso con dislivello 60 m – lunghezza 7,5 km

Ritrovo e partenza: ore 9,30 sede Quartiere 4 - Villa Vogel (ingresso via delle Torri)

Percorso: in tramvia da "Foggini" fino a "Paolo Uccello", si attraversa l'Arno, parco delle Cascine, Nuovo Teatro della Musica, Teatro Comunale, Ponte Amerigo Vespucci, piazza Tasso, via di Bellosguardo, via di Monte Oliveto, Parco di Villa Strozzi, tramvia "Paolo Uccello"

Sabato 10 dicembre 2016

Tre parchi e tre corsi d'acqua

Percorso pianeggiante e facile di circa 9 km

Ritrovo e partenza: ore 9,30 sede Quartiere 4 - Villa Vogel (ingresso via delle Torri)

Percorso: Villa Vogel, Parco dell'Argingrosso, Ponte dell'Indiano, si costeggia il Mugnone fino a piazza Puccini, Via delle Cascine, si attraversa il Fosso Macinante, si attraversa l'Arno, viale dei Platani, Parco di Villa Vogel