

# *Passeggiate della salute*

## **Gruppo SALUTE è BENESSERE Q5**

Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute e di uno stile di vita salutare.

Camminare per stare insieme e socializzare.

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città.

*La partecipazione è libera e gratuita.*

### **Sabato 22 ottobre 2016**

#### ***Dal Lippi alla Petraia***

Percorso facile di circa 5 km (breve 3 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 Circolo Lippi (via Fanfani angolo via Rigutini) - ATAF n. 5, 23, 59

**Percorso:** via Fanfani, sovrappasso, via del Sodo, via Reginaldo Giuliani, via della Petraia (villa Medicea la Petraia), via San Michele a Castello, via della Querciola, via della Petraia, via Reginaldo Giuliani, via del Sodo, via Fanfani

### **Sabato 26 novembre 2016**

#### ***Firenze Nova***

Percorso facile di circa 5 km (breve 3 km)

**Ritrovo e partenza:** ore 9,30 Circolo Lippi (via Fanfani angolo via Rigutini) - ATAF n. 5, 23, 59

**Percorso:** via Fanfani, via Panciatichi, via Barsanti, via Accademia del Cimento, via Almerico da Schio, viale Guidoni, via Carlo del Prete, via Rosellini, via Benedetto Dei, via del Terzolle, via Panciatichi, via Tre Pietre, via Pescetti, via Fanfani